

## EEN NACHT MET EEN GOED GEVOEL

De feesten zijn voorbij. Tijd om lijf en leden wat rust en verkwikking te geven. **Erwin De Decker** bezoekt vijf Belgische logeeradressen met aandacht voor wellness.

## Op een groen blaadje

**B&B VERTES FEUILLES**

Gentenaar Pascal Martens herontdekte de hoeve van zijn grootouders in het Pays des Collines en kon er wegvlugten uit de stress. In de gerenoveerde boerderij verwent hij nu gasten met zowel een interessante table d'hôtes als met wellnessformules.

Dat Pascal in de horecasector terecht kwam, is geen toeval. Als kind deed hij niets liever dan zijn grootmoeder helpen bij het bereiden van de maaltijden. Nadat hij in de hotelschool van Koksijde de knepen van het vak had geleerd en stages deed in befaamde restaurants als 't Oud Konijntje in Waregem en *Byblos* in Saint-Tropez, leek het er even op dat hij de weg van de sterrengastronomie zou kiezen. Pascal had zich ondertussen in het oude huis van zijn grootouders in Saint-Sauveur bij Ronse gevestigd en was daar begonnen met de renovatie. 'Ik pendelde toen elke dag naar Antwerpen, waar ik in het *Grand Café Horta* werkte', vertelt hij. 's Nachts thuiskomen en 's och-

tends weer vroeg vertrekken, het deed me das om. Ik heb moeten kiezen en omdat ik mij hier zo goed voel, heb ik voor Saint-Sauveur gekozen.'

Als je vanaf het terras naar de heuvelachtige omgeving kijkt, lijkt het niet verwonderlijk dat Pascal in het Pays des Collines bleef. Hoewel je hier op amper een uurtje rijden van Brussel of Gent bent, is de streek nog puur en vrij onontdekt. Dat laatste heeft Pascal aangezet om zijn culinaire kundigheid te combineren met het aanbod van gastenkamers. Naar de naam van zijn b&b hoefde Pascal niet lang te zoeken, want de woning ligt in het gehucht Feuilles Vertes. 'Om verwarring te voorkomen doopte ik de gastenkamers *Vertes Feuilles*. In Feuilles Vertes in Saint-Sauveur. Dat zegt toch alles?', lacht hij.

De oude hoeve werd uitgebreid en met de hulp van een architect volledig vernieuwd en heringericht om er vijf comfortabele ka-

mers in onder te brengen die elk een eigen stijl hebben. Gasten kunnen kiezen tussen een moderne kamer met trendy kleurtjes, een kamer met een Afrikaanse *touch* en een romantische kamer in grootmoeders stijl. Iedere kamer is uitgerust met een eigentijdse badkamer, verwarming en televisie.

Pascal is een fervent aanhanger van de Slow Food-beweging; het avondmaal is dan ook een echte table d'hôtes met veel aandacht voor streekproducten en gezonde, smaakvolle bereidingen. 'Het Pays des Collines heeft nog tientallen kleine boerderijen, kaasmakerijen en brouwerijen, waar ik de meest smaakvolle producten vind. Brood bak ik zelf en de groenten en kruiden komen uit de tuin', vertelt Pascal geestdriftig. Je proeft inderdaad het verschil.

De gastheer biedt nog meer aangename verrassingen voor genietters. De grote verwarmde jacuzzi in de tuin is de ideale plek om tot

rust te komen. Wie helemaal wil relaxen, moet een *hot stone* massage of een aromatische massage bestellen. Die worden uitgevoerd door een professionele verzorgster uit de omgeving, met warme vulkanische stenen of met wel-doende oliën.

*Vertes Feuilles* is een adres voor wie dringend nood heeft aan ont-haasten en zich in een ongedwongen kader wil laten verwennen. De rust en de fraaie omgeving krijg je er op een blaadje bij.

📍 B&B Vertes Feuilles, Avenue des Hauts 18, 7912 Saint-Sauveur, 0475-46.17.56  
Prijs: 100 euro per kamer, inclusief ontbijt  
[www.vertes-feuilles.be](http://www.vertes-feuilles.be)  
Informatie over het Pays des Collines staat op [www.pays-des-collines.be](http://www.pays-des-collines.be)  
Artisanale producten uit het Pays des Collines zijn te koop in de regioshop in de Ruelle des Ecoles 1, 7890 Ellezelles.

## Trendy en klassieke wellness

Op verschillende plaatsen in België zijn de jongste jaren trendsettende wellnesszaken geopend.

*Le Riad* in Schaarbeek ([www.leriad.be](http://www.leriad.be)) biedt de klassieke Arabische behandelingen aan met Turkse baden en lichaamsverzorging. *Serendip Spa* in Elsene ([www.serendip-spa.be](http://www.serendip-spa.be)) specialiseert zich in oosterse wellnessformules in een hedendaags kader en *Sea Me in Brussel* ([www.seame.be](http://www.seame.be)) heeft aangepaste verzorgingen voor mannen.

In Antwerpen is *Man Chi* ([www.manchi.be](http://www.manchi.be)) een gevestigde waarde en opende Roberto Menichetti *Corpo Sano* ([www.corposano.be](http://www.corposano.be)) met een aanbod van traditionele en nieuwe technieken op het gebied van massage en lichaamsverzorging. In Gent baadt *Raj wellness* in een oosterse sfeer ([www.raj.be](http://www.raj.be)), terwijl *Sauna O* voor strakke moderne lijnen gekozen heeft ([www.sauna-o.be](http://www.sauna-o.be)), net als *L'Eau de Lo* in Lochristi ([www.leaudelo.be](http://www.leaudelo.be)).

*ThermenDilbeek.be* in Dilbeek ([www.thermendilbeek.be](http://www.thermendilbeek.be)) biedt een totaalconcept met wellness, verzorging en restaurant.

Wie wil genieten van een echt kuuroord met een historische reputatie, moet naar *Spa* ([www.spa-info.be](http://www.spa-info.be)), *Chaufontaine* ([www.chaufontaine.be](http://www.chaufontaine.be)) of *Mondorf-les-Bains* in Luxemburg ([www.mondorf.lu](http://www.mondorf.lu)). De installaties van die drie klassiekere kuuroorden werden de voorbije jaren grondig gemoderniseerd.



De thermen van Chaudfontaine. © Bart Dewaele